

МЕНЮ

Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 130	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ИЗЮМОМ 150	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПЕЧЕНЬЕ 15	СОУС МОЛОЧНЫЙ 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20
ПЕЧЕНЬЕ 15	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 10
	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180
II Завтрак									
ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 95	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУП С РЫБНЫЙ 150	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 160	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 150/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 170	СОЛЯНКА С МЯСОМ 180	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 150
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 170
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 60	РИС ОТВАРНОЙ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40					КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 180					СОУС СМЕТАННЫЙ 40	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 22	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	
Полдник									
КЕФИР 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 100	ЯБЛОКО 95	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	КЕФИР 200	КЕФИР 200	ЯБЛОКИ 95
ГРЕНКИ 45	КЕФИР 200	БУЛОЧКА 65	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	КЕФИР 200	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 65	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	КЕФИР 200
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20			ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 40		ЯБЛОКО 95	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20
Ужин									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ 150	ОЛАДЫ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	РЫБА ПО ПОЛЬСКИ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОМЛЕТ 150
ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ 110	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЗЕФИР 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 60	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20

ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 180/10
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ВАФЛИ 30				САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180	