МБДОУ "Детский сад № 65 "Дюймовочка"

Утверждаю
заведующий
Должекова И.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С ИЗЮМОМ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 170	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ 160	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С ИЗЮМОМ 200	СЫРНИКИ ТВОРОЖНЫЕ 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/10	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 50	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ПЕЧЕНЬЕ 35	СОУС МОЛОЧНЫЙ 50	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 50	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30
ПЕЧЕНЬЕ 35	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7	СЫР ПОРЦИОННЫЙ 15
	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200			КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130	СОК ФРУКТОВЫЙ 130
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ С ГРЕНКАМИ 200/15	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ СО СМЕТАНОЙ 180	СОЛЯНКА С МЯСОМ 180	СУП ГЕРКУЛЕСОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ СО СМЕТАНОЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 230	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 130	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ И СВИНИНЫ 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ 180
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200					КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 24	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	СОУС СМЕТАННЫЙ 50
	СОУС СМЕТАННЫЙ 50					СОУС СМЕТАННЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	
Полдник									
КЕФИР 200	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОВ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60	КЕФИР 200	РЯЖЕНКА 180	ЯБЛОКО 100	КЕФИР 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200	КЕФИР 200
ГРЕНКИ 65	КЕФИР 200	БУЛОЧКА 80	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	КЕФИР 200	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30
	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25			ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30		САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 60		ГРУШИ 50	ЯБЛОКО 100
Ужин									
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 200	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ 200	ОЛАДЬИ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	РЫБА ПО-ПОЛЬСКИ 80	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	ОМЛЕТ 180
ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	ФРУКТОВАЯ ПОДЛИВА 50	ЯЙЦО КУРИНОЕ ОТВАРНОЕ 40	КАША ПЕРЛОВАЯ 130	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАКАО-НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ЗЕФИР 30	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ 80	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30
ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 30	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 20	ЧАЙ СЛАДКИЙ С ЛИМОНОМ 200/10

	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 25	ВАФЛИ 20			

	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60		ЧАЙ С САХАРОМ 200	